

Επιλογή σπουδών και επαγγέλματος

- Κάποιοι ήδη έχουν μία σαφή επιθυμία για μία σχολή ή κάποιο επάγγελμα
- Κάποιοι μπορεί να έχουν εντοπίσει περισσότερες από μία επιλογές (που τις έχουν ιεραρχήσει ή όχι)
- Κάποιοι ίσως έχουν μία γενική ιδέα για το τι θέλουν να ακολουθήσουν (π.χ: έχουν επιλέξει κατεύθυνση χωρίς συγκεκριμένους στόχους)

***Σπουδές - Επάγγελμα

Κριτήρια επιλογής σπουδών - επαγγέλματος

- Ενδιαφέροντα (Τι μου αρέσει;)
- Προσωπικότητα (Τι μου ταιριάζει;)
- Ικανότητες (Τι μπορώ;)
- Οικογενειακή παράδοση, οικονομικές δυνατότητες, τόπος κατοικίας
- Προοπτικές στην αγορά εργασίας (όσο υψηλότερες οι επιδόσεις, η θέληση και το κίνητρο του μαθητή, τόσο ευρύτερο το πεδίο επιλογών, ακόμα και σε επαγγέλματα με αρνητικές προοπτικές ένταξης στην αγορά εργασίας)
- Φιλοδοξίες, αξίες, κουλτούρα

1. Γεωργία, Κτηνοτροφία, Αλιεία, Μεταλλεία, Γεωλογία, Δάση

- Γεωπόνος, Δασολόγος, Γεωλόγος, Μηχανολόγος Μηχανικός Μεταλλείων και Ορυκτών Πόρων, Περιβαλλοντολόγος, Ιχθυολόγος, Σεισμολόγος, Βιοτεχνολόγος, Κτηνοτρόφος, Μηχανολόγος Περιβάλλοντος, Τεχνολόγος γεωργικών Μηχανημάτων και Αρδεύσεων.
- Ασκούνται στην ύπαιθρο, ταιριάζουν σε άτομα που ελκύονται από το φυσικό περιβάλλον, τη γη, τη θάλασσα και δεν αποστρέφονται τις χειρωνακτικές εργασίες.

2. Κατασκευές, Μηχανολογία, Τεχνικά

- Αρχιτέκτονας Μηχανικός, Πολιτικός Μηχανικός, Τοπογράφος Μηχανικός, Αεροναυπηγός Μηχανικός, Μηχανικός τεχνολογίας υλικών, Μηχανολόγος Μηχανικός, Τεχνολόγος Δομικών Έργων, Τεχνολόγος Σχεδιαστής Ξύλου και Επίπλου.
- Ταιριάζουν σε άτομα με τεχνικές και πρακτικές δεξιότητες και ασκούνται συχνά σε υπαίθριους χώρους εργασίας

3. Χημεία, Ενέργεια, Φάρμακα, Τρόφιμα, Ποτά

- Βιολόγος, Βιοτεχνολόγος, Ελεγκτής Ποιότητας, Μηχανολόγος Τροφίμων, Χημικός, Χημικός Μηχανικός, Μηχανικός Ενέργειας, Φαρμακοποιός, Τεχνολόγος Τροφίμων, Τεχνολόγος Οινολόγος, Τεχνολόγος Αντιρρύπανσης.
- Ταιριάζουν σε άτομα που διαθέτουν ερευνητική, μεθοδική και δημιουργική σκέψη και ενδιαφέρονται για τα φυσικά, χημικά και βιολογικά φαινόμενα.
- Απασχόληση στην εκπαίδευση, τη βιομηχανία, την έρευνα, τον ποιοτικό έλεγχο, τις εξειδικευμένες πωλήσεις προϊόντων όπως φάρμακα, καλλυντικά.

4. Πληροφορική, Τηλεπικοινωνίες

- Προγραμματιστής (developer), Τεχνικός δικτύων & Η/Υ, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Μηχανικός Η/Υ, Μηχανικός λογισμικού, Μηχανικός τηλεπικοινωνιών, Μηχανικός δικτύου (web developer).

5. Οικονομία, Τράπεζες, Διοίκηση, Εμπόριο, Ασφάλειες

- Επαγγέλματα οικονομικής και διοικητικής επιστήμης, όπως οικονομολόγος, οικονομολόγος διοίκησης (διοίκηση επιχειρήσεων), οικονομολόγος διαχείρισης έργων (project manager), φοροτεχνικός- λογιστής, διοικητικό στέλεχος επιχειρήσεων (manager), τραπεζικός υπάλληλος, διοικητικός τραπεζίτης, σύμβουλος ανθρώπινου δυναμικού (human resources), σύμβουλος επενδύσεων, οικονομολόγος πωλήσεων (marketing manager), οικονομολόγος-σύμβουλος επενδύσεων, στέλεχος δημόσιων σχέσεων, ασφαλιστής, ιατρικός επισκέπτης.

6. Νομικά Επαγγέλματα

- Δικαστής, εισαγγελέας, δικηγόρος, νομικός σύμβουλος, συμβολαιογράφος.
- Κριτική, αναλυτική, συνθετική σκέψη, επικοινωνιακές δεξιότητες.
- Δικαστές και εισαγγελείς: 17μηνη φοίτηση σε σχολή του Υπουργείου Δικαιοσύνης (διαγωνισμός)
- Δικηγόρος: 18μηνη πρακτική άσκηση, εξετάσεις στα εφετεία και εγγραφή στο δικηγορικό σύλλογο
- Θετικότερες προοπτικές σε σύγχρονες ειδικεύσεις με συνδυασμό οικονομικών, ναυτιλιακών και ζητημάτων διεθνούς οικονομικού και ευρωπαϊκού δικαίου.

7. Ενημέρωση και Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας

- Δημοσιογράφος, διαφημιστής, επιμελητής εκδόσεων, ρεπόρτερ, τηλεπαρουσιαστής. Άτομα με κοινωνικό, επικοινωνιακό, ενεργητικό χαρακτήρα .
- οι δημοσιογράφοι εξειδικεύονται σε επιμέρους θεματολογία και είδος ρεπορτάζ, όπως πολιτικό, οικονομικό, διεθνές, αθλητικό, στρατιωτικό, υγείας- πρόνοιας, εργασίας, εκπαίδευσης, περιβάλλοντος, δημοσίων έργων, μεταφορών και ναυτιλίας κτλ.

8. Καλές Τέχνες, Γραφικές Τέχνες, Εικαστικά

- Μουσικός, ζωγράφος, γλύπτης, ηθοποιός, σκηνοθέτης, γκαλερίστας, τεχνολόγος- φωτογράφος, γραφίστας, διακοσμητής, τεχνικός κινούμενης εικόνας, τεχνικός συντήρησης παραδοσιακών κτιρίων, κριτικός τέχνης, τεχνολόγος μουσικός.
- Άτομα με καλλιτεχνική φύση, ευρηματικότητα, ευαισθησία, και ταλέντο στη συγκεκριμένη τέχνη.

9. Υγεία - Πρόνοια

- Γιατρός, οδοντίατρος, νοσηλεύτης, κτηνίατρος, ψυχολόγος, κοινωνικός λειτουργός, φυσιοθεραπευτής, διαιτολόγος, λογοθεραπευτής, ειδικός φροντίδας παιδιών με ειδικές ανάγκες, μαία, τεχνολογικά επαγγέλματα υγείας, αισθητικός, κτηνίατρος (τεχνολόγος εργαστηρίων, τεχνολόγος ιατρικών οργάνων, τεχνολόγος – οπτικός)
- Άτομα με ανεπτυγμένο το αίσθημα αλληλεγγύης, με αναλυτική και δημιουργική σκέψη και με επιθυμία πρακτικής εφαρμογής στην ιατρική και την πρόνοια.

10. Εκπαίδευση – Παιδαγωγικά

Δάσκαλος, Νηπιαγωγός, Φιλολόγος, Παιδαγωγός ειδικής αγωγής

11. Θεωρητικές Επιστήμες

Ιστορικός, αρχαιολόγος, κοινωνιολόγος, διεθνολόγος, πολιτικός επιστήμονας, γλωσσολόγος

12. Ξένες Γλώσσες – Μετάφραση

Καθηγητής ξένων γλωσσών, μεταφραστής, διερμηνέας

13. Θετικές Επιστήμες

- Μαθηματικός, Φυσικός, Βιολόγος, Χημικός
- Άτομα με ερευνητική, μεθοδική, θετική και συστηματική σκέψη που διαθέτουν αριθμητικές και υπολογιστικές ικανότητες. Είναι κατά κύριο λόγο ερευνητικοί τύποι.

14. Αθλητισμός

- Γυμναστής εκπαιδευτικός, προπονητής αθλημάτων

15. Τουρισμός – Υπηρεσίες Φιλοξενίας

- Στέλεχος τουριστικών επιχειρήσεων, στέλεχος σε τουριστικό- ταξιδιωτικό τμήμα αεροπορικών, ναυτιλιακών εταιρειών, υπεύθυνος ταξιδιωτικών γραφείων, ξεναγός
- Απασχόληση σε εναλλακτικές και θεματικές μορφές τουρισμού, όπως ο συνεδριακός, θαλάσσιος, υποβρύχιος, ορεινός, χιονοδρομικός, ορειβατικός, αρχαιολογικός, πολιτισμικός, λαογραφικός τουρισμός.

16. Ναυτιλία - Μεταφορές

- Πιλότος, Πλοίαρχος, Μηχανικός εμπορικού ναυτικού, ελεγκτής εναέριας κυκλοφορίας, ιπτάμενος μηχανικός, διοικητικό- οικονομικό στέλεχος στη ναυτιλία- μεταφορές

17. Στρατιωτικά – Αστυνομικά Επαγγέλματα

- Αξιωματικός στρατού, αεροπορίας, ναυτικού, αστυνομικός, στρατιωτικός γιατρός, οδοντίατρος κλπ Άτομα με διοικητικές και οργανωτικές ικανότητες, αφοσίωση στην ιεραρχία και προσήλωση στην τάξη – πειθαρχία. Κυρίως επιχειρηματικοί και συμβατικοί τύποι.

18. Εκκλησιαστικά Επαγγέλματα

- Άτομα με ισχυρή πίστη και αφοσίωση στο Θεό, ήπιο χαρακτήρα, αίσθηση και ανάγκη προσφορά και κοινωνικής αλληλεγγύης.

Ενδιαφέροντα- Οι 6 τύποι του Holland

- Πρακτικός
- Ερευνητικός
- Καλλιτεχνικός
- Κοινωνικός
- Επιχειρηματικός
- Συμβατικός - Οργανωτικός

Πρακτικός Τύπος – The “Doers”

- Πρακτικοί, μεθοδικοί, ρεαλιστές.
- Διαθέτουν τεχνικές, πρακτικές, χειρωνακτικές μηχανολογικές ικανότητες. Τους αρέσει να εργάζονται με εργαλεία, μηχανικά συστήματα, ηλεκτρονικό εξοπλισμό, με ζώα και φυτά.
- Στρέφονται συνήθως σε τεχνικά, κατασκευαστικά, μηχανολογικά επαγγέλματα με άμεσο ορατό αποτέλεσμα.
- Πολιτικός μηχανικός, μηχανολόγος μηχανικός, χημικός μηχανικός, γεωλόγος, γεωπόνος, ηλεκτρολόγος μηχανικός, περιβαλλοντολόγος, προγραμματιστής - πληροφορικός, πιλότος, οδοντίατρος, φυσικοθεραπευτής, κτηνίατρος, ιατρός – χειρουργός, αρχαιολόγος, βιοτεχνολόγος, αθλητής, προπονητής.
- Κατηγορίες: 1, 2, 3, 4, 5, 9, 14, 17

Ερευνητικός Τύπος – The “Thinkers”

- Ακριβείς, λογικοί, με ανήσυχη και κριτική σκέψη, με κλίση στις επιστήμες και την έρευνα.
- Διαθέτουν αναλυτικές και συνθετικές ικανότητες. Κατανοούν και δίνουν αξία στην επιστημονική προσέγγιση. Τους αρέσει η συστηματική μελέτη και έρευνα και η κατανόηση των φυσικών, βιολογικών και πολιτιστικών και κοινωνικών φαινομένων.
- Προτιμήσεις θετικές ή/ και τις ανθρωπιστικές- κοινωνικές επιστήμες.
- Βιολόγος, χημικός, μαθηματικός, φυσικός, γλωσσολόγος, κοινωνιολόγος, αρχαιολόγος, ψυχολόγος, πληροφορικός, ιατρός, ακαδημαϊκός, χημικός μηχανικός, ηλεκτρολόγος μηχανικός, φαρμακοποιός.
- Κατηγορίες: 2, 3, 4, 6, 9, 11, 13

Καλλιτεχνικός Τύπος – The “Creators”

- Εκφραστικοί, πρωτότυποι, ευφάνταστοι, πολύπλοκοι, δημιουργικοί, παρορμητικοί.
- Διαθέτουν δημιουργικές – εικαστικές ικανότητες.
- Προτιμούν τις ελεύθερες και μη- συστηματικές δραστηριότητες και στρέφονται σε επαγγέλματα όπου μπορούν να χρησιμοποιούν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους.
- Ηθοποιός, Συνθέτης, χορευτής, μουσικός, γραφίστας, σχεδιαστής ρούχων, ζωγράφος, διαφημιστής (δημιουργικό), φωτογράφος, αρχιτέκτονας, διακοσμητής.
- Κατηγορίες: 2, 7, 8.

Κοινωνικός Τύπος – The “Helpers”

- Φιλικοί, συνεργατικοί, θερμοί, αλληλέγγυοι, εξυπηρετικοί.
- Διαθέτουν επικοινωνιακές και γλωσσικές ικανότητες.
- Τους αρέσουν τα επαγγέλματα στα οποία χρειάζεται συναναστροφή με ανθρώπους και θέλουν να βοηθούν, να πληροφορούν, να εκπαιδεύουν και να θεραπεύουν ανθρώπους.
- Κοινωνικός λειτουργός, νοσηλεύτης, εκπαιδευτικός, παιδαγωγός, γιατρός, λογοθεραπευτής, ψυχολόγος, δημοσιογράφος, δικηγόρος, διατροφολόγος, φυσιοθεραπευτής, προπονητής, ιερέας.
- Κατηγορίες: 6, 7, 9, 10, 12, 18

Επιχειρηματικός Τύπος – The “Persuaders”

- Ενεργητικοί, δραστήριοι, αποφασιστικοί, τολμηροί, δημοφιλείς.
- Διαθέτουν ηγετικές και επικοινωνιακές ικανότητες.
- Τους αρέσουν δραστηριότητες σε περιβάλλον επιχειρήσεων και πολιτικής, θέλουν να παίρνουν αποφάσεις και ρίσκο με προσανατολισμό στο κέρδος και μπορούν να διαχειρίζονται επιχειρηματικά σχέδια.
- Διοίκηση επιχειρήσεων, οικονομολόγος, managers, σύμβουλος επιχειρήσεων, υπεύθυνος ανθρώπινου δυναμικού, πολιτικός, δημόσια διοίκηση, δημόσιες σχέσεις, μάρκετινγκ, δικηγόρος, νομικός σύμβουλος, τραπεζικός, πωλήσεις, εμπορικός αντιπρόσωπος, τραπεζικός.
- Κατηγορίες: 5, 6, 11, 15, 16

Συμβατικός Τύπος – The “Organizers”

- Αφοσιωμένος, ευσυνείδητος, αποδέχεται την ιεραρχία εξουσίας, τακτικός, μεθοδικός, οργανωτικός, αξιόπιστος.
- Διαθέτουν οργανωτικές και υπολογιστικές ικανότητες
- Τους αρέσουν δραστηριότητες που χαρακτηρίζονται από τάξη, ακρίβεια και μεθοδικότητα. Είναι αποτελεσματικοί όταν ασχολούνται με δεδομένα και αριθμούς.
- Λογιστής, οικονομικός αναλυτής, εσωτερικός ελεγκτής, δικηγόρος, συμβολαιογράφος, εφοριακός, τελωνειακός, ασφαλιστής, αναλυτής αγοράς, στατιστικός, μεταφραστής, γλωσσολόγος, υπεύθυνος ποιοτικού ελέγχου.
- Κατηγορίες: 3, 5, 6, 11, 12, 17

Επαγγέλματα – Επαγγελματικοί Τύποι

- Γιατρός (ΕρΠΚοι) - Χειρουργική (ΕρΠρΚα)
- Χημικός (ΕρΠΕπ)
- Βιολόγος (ΕρΚοιΠ)
- Μαθηματικός (ΕρΕπΠ)
- Χημικός Μηχανικός (ΕρΠΕπ)
- Οδοντίατρος (ΕρΚοιΠ)
- Ηλεκτρολόγος Μηχανικός (ΕρΠΕπ)
- Φαρμακοποιός (ΕρΕπΚοι)
- Ψυχολόγος (ΕρΕπΚοι) (ΚοιΕπΕρ)
- Κτηνίατρος (ΕρΠΚοι)
- Στατιστικός (ΕρΣΕπ)
- Αρχιτέκτονας (ΚαΕρΠ)
- Διαφημιστής (ΚαΕπΚοι)
- Ηθοποιός (ΚαΕπΚοι)
- Διακοσμητής (ΚαΕπΚοι)

Επαγγέλματα – Επαγγελματικοί Τύποι

- Δημοσιογράφος/ ρεπότρερ (ΚαΚοιΕπ)
- Φωτογράφος (ΚαΕπΚοι)
- Γραφίστας – web designer (ΚαΕπΚοι)
- Διαιτολόγος (ΚοιΕρΕπ)
- Φυσιοθεραπευτής (ΚοιΕρΕπ)
- Νοσηλεύτης (ΚοιΕρΚα)
- Δάσκαλος (ΚοιΚαΕπ)
- Κοινωνικός Λειτουργός (ΚοιΕπΚα)
- Οικονομολόγος (ΕπΚοιΠ)
- Στέλεχος διοίκησης (ΕπΚοιΣ)
- Δικηγόρος (ΕπΚοιΚα)
- Στέλεχος ανθρώπινου δυναμικού (ΕπΚοιΠ)
- Πολιτικός (ΕπΚοιΚα)
- Στέλεχος δημοσίων σχέσεων (ΕπΚαΚοι)
- Εμπορικός αντιπρόσωπος (ΕπΠΚοι)

Επαγγέλματα – Επαγγελματικοί Τύποι

- Λογιστής (ΣΚοιΕπ)
- Οικονομικός αναλυτής (ΣΕπΠ) (ΣΚοιΕρ)
- Συμβολαιογράφος (ΣΚοιΕπ)
- Ταξιδιωτικός πράκτορας (ΕπΣΚοι)
- Τεχνικός λογισμικού (ΠΣΕρ)
- Μηχανολόγος μηχανικός (ΠΕρΚοι)
- Οπτικός (ΠΕπΕρ)
- Νοσοκόμος (ΚοιΠΕπ)
- Αρχιτέκτονας τοπίου (ΠΚαΕπ)
- Γεωλόγος (ΠΕρΕπ)

++ Προοπτικές επαγγελμάτων

- Πληροφορικός, Μηχανικός Η/Υ, Πληροφορική- Οικονομικά/ Διοίκηση, Οικονομικά- Διοικητικά, Λογιστική- Χρηματοοικονομικά, Ναυτιλία, Μηχανολόγος Μηχανικός, Πολιτικός Μηχανικός, Αρχιτέκτονας Μηχανικός, Τεχνολόγος Τροφίμων, Ελεγκτής Ποιότητας, Χημικός Μηχανικός, Γραφίστας – web designer, Λογοθεραπευτής, Φυσιοθεραπευτής, Εργοθεραπευτής, Παιδαγωγός Ειδικής Αγωγής, Γεωπόνος Θερμοκηπίων, Γεωπόνος Φυτικής – Ζωικής Παραγωγής, Γεωπόνος σύγχρονων- οικολογικών καλλιεργειών, Δημόσιες σχέσεις, Μάρκετινγκ, Τεχνολόγος ιατρικών εργαστηρίων, Βιοϊατρική, Βιοπληροφορική